

女性部料理教室 森永乳業協賛

女性部では、森永乳業株式会社協賛による料理教室「M'S Kitchen(エムズキッチン)」を開催します。
M'S Kitchenでは”もっと美味しく・もっと楽しく・もっと素敵に”をテーマに、牛乳・乳製品を使ったメニューの調理実習と牛乳や乳製品の基礎知識、健康に関する講話を、専門の講師をお招きしてご講義頂きます。
皆様の参加をお待ちしております。

日時 10月5日(水)10時から3時間位
場所 男女共同参加推進センター調理室(パルシティ江東) 江東区扇橋3-22-2 電話 03-5683-0341
費用 500円(材料費)
持ち物 エプロン 手拭き 三角巾
締切り 9月27日(火) 先着24名まで
その他 森永乳業様よりお土産つきです

おうちで素敵な
おもてなし!

洋食コース

3品のカルシウム量 合計 **366** mg



ベリーソースの
クリープハンバーグ

お肉の味を楽しめる、つなぎはクリープだけで作ったハンバーグ! プルーンとベリーのソースが絶妙です。



フルーツたっぷり
オイルサーディンのサラダ

オイルサーディンがアクセント! たっぷりのグレープフルーツとオレンジで爽やかなサラダに。



レモンカードの
ミルクプリン

甘酸っぱいレモン風味のクリームに濃厚ミルクプリンを合わせた! リッチな味わいのデザートです。

申込み・お問い合わせは(公社)江東西青色申告会まで
03-3649-4178